

# Ældrekonferencen



**Anders Trillingsgaard  
Jacob Birkler  
Hans Mogensen  
Lars Nellemann  
Lotte Bøgh Andersen  
Sara Lei Sparre  
Chris MacDonald**

**Comwell Bygholm Park, tirsdag d. 5. maj 2026**

# Velkommen til Ældrekonferencen d. 5. maj 2026

## Bliv opdateret på dit fagområde i selskab med kolleger fra hele landet!

Ældrekonferencen henvender sig bredt til alle, der arbejder med – eller har interesse for – social-, sundheds- og ældreområdet. Det gælder ledere, medarbejdere, konsulenter, chefer, politikere, undervisere, medlemmer af Ældreråd m.fl.

## En tværfaglig dag med fokus på ny forskning, muligheder og tiltag i praksis!

Igen i år har vi sammensat et stærkt program med kompetente oplægsholdere, som alle bygger deres indlæg på solid forskning og/eller et indgående kendskab til praksis. Sammen skal vi dykke ned i og diskutere en række topaktuelle emner.

## Ledelsesgreb i en reformtid: Keep it simple!

### Anders Trillingsgaard

Ph.d., ledelsesrådgiver og ekspert i samarbejde i ledergrupper. Anders Trillingsgaard har talt på internationale konferencer som Academy of Management, været underviser på CBS's masterprogrammer samt keynote for bl.a. KL, Lederne og Dansk Erhverv. Han er forfatter til en lang række roste bøger, herunder *Ledelsesteamet gentænkt* (2022) og *Meget mere ledelse med de samme kræfter* (2024).

## Ældreloven i praksis: Få hånd om selvbestemmelse og andre etiske dilemmaer

### Jacob Birkler

Filosof, ph.d., og tidl. formand for Etisk Råd (2010-2016). Jacob har i mange år arbejdet med etik i sundhedsfaglig praksis og har og har derfor et indgående kendskab til de udfordringer, som sundhedsfaglige står i på daglig basis. Jacob Birkler er forfatter til en lang række bøger om etiske og filosofiske emner – bl.a. *Etik i ældreplejen* (2017) og *Omsorg – når menneskelighed er et arbejde* (2023).

## Markante borgere: Viden og værktøjer til færre frustrationer

### Hans Mogensen

Kommunikationschef i Silkeborg Kommune, executive master i strategisk virksomhedskommunikation, master i offentlig ledelse samt medlem af den internationale tænketank om krisekommunikation CCTT, Crisis Communication Think Tank. Hans har gennem tre årtier arbejdet med ledelse og kommunikation og er ofte gæsteunderviser på landets universiteter. Forfatter til den roste bog, *Markante borgere – viden og værktøjer til færre frustrationer* (2023).

## Hvordan skaber vi stærke teams: Samtalefærdighed er nøglen til at lykkes

### Lars Nellemann

Ledelseskonsulent, ph.d., underviser og supervisor hos konsulenthuset Mannaz. Lars hjælper både ledergrupper og medarbejdere med at opbygge den tillid, de rammer og den tilgang, som er nødvendig for at kunne arbejde tæt sammen i teams. Lars har i en lang række kommuner trænet medarbejdernes samtalefærdighed og set, hvordan den både styrker samarbejdet med borgerne, men også er en forudsætning for at lykkes i teamsamarbejdet.

## Kend dit ståsted: Forstå din lederrolle og hvad der driver den?

### Lotte Bøgh Andersen

Professor og forhenværende centerleder på Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse, Aarhus Universitet. Lottes forskning fokuserer på ledelsesudvikling, lederidentitet, ledelsesadfærd og medarbejdermotivation. Hun har forsket på mange forskellige områder i tæt samarbejde med praksis, og oplægget inddrager konkrete eksempler fra den offentlige sektor, herunder sundheds- og ældreområdet.

## **På tværs af sprog og kultur: Skab gode borgermøder og et inkluderende arbejdsmiljø**

### **Sara Lei Sparre**

Antropolog, ph.d. og seniorforsker i VIVE – Det National Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Sara forsker i professionel og uformel omsorg, ældreliv og migration – og i sine forskningsprojekter arbejder hun i tæt samspil med praksis og ofte i tværfaglige samarbejder. Sara har siden 2017 bl.a. forsket i udenlandskfødte medarbejdere i ældreplejen.

## **Jeg orker simpelthen ikke mere: Knæk koden til præstation og trivsel**

### **Chris MacDonald**

Cand.scient. i humanfysiologi og en af Danmarks mest efterspurgte foredragsholdere. Han har holdt 5000+ foredrag for bl.a. Maersk, Novo, Microsoft og Lego. Chris forsker og samarbejder med Tryg-Fondens Center for Aktiv Sundhed på Rigshospitalet, er kendt fra en række DR1-programmer samt forfatter til flere bøger, herunder den roste bestseller, Ikke til forhandling (2020).

**Vi glæder os til en rigtig god dag med fokus på ældreområdet!**

Ældrekonferencen afholdes i de skønne klassiske rammer på Comwell Bygholm Park i Horsens.

Læs mere her: <https://www.aeldrekonferencen.dk/om-bygholm/>



**På Ældrekonferencen d. 5. maj 2026 kan du møde disse udstillere**

Chromaviso  
Clex  
Guldmann

MyMedCards  
Omilon  
Specialpædagogisk Mandskab

Wavecare  
Protac  
MG-V Vikarbureau



## Anders Trillingsgaard

### *Ledelsesgreb i en reformtid: Keep it simple*

Når vi som ledere møder stigende krav og forandringer, reagerer vi ofte ved at forenkle virkeligheden – hurtigt, automatisk og hver for sig. Det kan aflaste presset et øjeblik, men skaber sjældent holdbare løsninger. Traditionelle greb som detailstyring, uddelegering eller blot at "favne" kompleksiteten har begrænset effekt,

når udfordringerne vokser.

Skal vi lykkes med at lede i en reformtid, må vi udfordre traditionel ledelsesforståelse og tage for-simpling alvorligt – og gøre det klogt og i fællesskab med vores vigtigste partnere. Hver dag går menneskelig kapacitet tabt i organisationer, fordi ledelse ofte forstås som noget, den enkelte leder udfører alene. Men når vi leder sammen – i ledergrupper, på tværs af enheder og i samspil med medarbejdere – kan vi frigøre langt mere energi, arbejdsglæde og resultater.

I foredraget deler Anders forskningsresultater og praksiserfaringer, der viser, hvordan ledere gennem professionel forsimpning kan styrke både sig selv og organisationen. Med en forståelse af ledelse som arbejdet med at skabe fælles kurs, koordinering og commitment får deltagerne konkrete idéer og værktøjer til at håndtere kompleksitet – og samtidig frigøre medarbejdernes ansvarsfølelse, energi og mod til at bidrage til forandringer.

Foredraget giver bl.a. svar på følgende:

- *Hvordan er jeg selv skyld i at gøre alting mere komplekst for mine medarbejdere og for mig selv?*
- *Hvad er det vigtigste jeg skal rydde op i som leder – både i det hele taget og på mit lederniveau?*
- *Hvilke skridt kan vi tage for at rykke sammen i reformarbejdet som lederteam?*

Anders Trillingsgaard er ph.d. og ledelsesrådgiver med speciale i samarbejde i ledergrupper. Han er en engagerende formidler, der gør komplekse ledelsestemaer nærværende med konkrete eksempler og værktøjer. Anders Trillingsgaard har i en årrække arbejdet med ledelse i reformprægede organisationer og har bidraget markant til dansk ledelsesdebat. Han har undervist på CBS's masterprogrammer, talt på internationale konferencer som Academy of Management og været keynote for bl.a. KL, Lederne og Dansk Erhverv. Anders Trillingsgaard er forfatter til en lang række bøger, herunder *Ledelsesteamet gentænkt* (2022) og *Meget mere ledelse med de samme kræfter* (2024).



## Jacob Birkler

### *Ældreloven i praksis: Få hånd om selvbestemmelse og andre etiske dilemmaer*

Svære etiske dilemmaer præger arbejdet på ældreområdet. Situationen, hvor der skal træffes vanskelige valg, og hvor man, trods stor faglighed, bliver sat på en svær prøve. Grundværdier som respekt, ansvar og professionalisme udfordres, når det vi skal eller bør gøre,

ikke hænger sammen med det vi kan gøre.

I dette foredrag får vi indblik i – og greb om – hvordan vi kan identificere og håndtere etiske dilemmaer i hverdagens arbejde, og hvordan ledere kan støtte medarbejdere i disse situationer. Ikke mindst i lyset af den nye ældrelov og det øgede fokus på borgerens selvbestemmelse bliver det afgørende at styrke både den etiske refleksion og det professionelle handlerum.

Undervejs inddrages spørgsmålet om, hvordan omsorg og værdighed kan finde en praksis i et reguleret velfærdssystem. Hvordan skaber vi forbindelse mellem parolen om "mennesket i centrum" og en travl hverdag, hvor opgaverne er mange? Og hvordan leder man medarbejdere i et felt, hvor faglighed og borgerens egne ønsker ikke altid peger i samme retning?

Foredragets giver bl.a. svar på følgende:

- *Der skal være ret til selvbestemmelse – men hvilke etiske dilemmaer skaber det?*
- *Hvordan kan ledere støtte medarbejdere i deres håndtering af etiske dilemmaer?*
- *Vi forbinder omsorg med menneskelighed og værdighed – men hvad er det mere præcist, vi ønsker, og hvad kræver det at yde professionel omsorg?*

Jacob Birkler er cand.mag. i filosofi og psykologi, ph.d. i medicinsk etik og tidl. formand for Det Ethiske Råd (2010-2016). Jacob har i mange år arbejdet med etik i sundhedsfaglig praksis og har derfor et indgående kendskab til de udfordringer, som sundhedsfaglige står i på daglig basis. Jacob Birkler er forfatter til en lang række bøger om etiske og filosofiske emner – bl.a. *Etik i ældreplejen* (2017) og *Omsorg – når menneskelighed er et arbejde* (2023).



## Hans Mogensen

### ***Markante borgere: Viden og værktøjer til færre frustrationer***

Tilliden til det offentlige er under pres. Aktive, engagerede og vedholdende borgere, patienter og pårørende møder i stigende grad offentlige myndigheder, offentligt ansatte og folkevalgte politikere med personlige høje forventninger, store krav og stærke følelser.

Det er godt for vores demokrati, at borgerne sætter spørgsmålstegn og markerer sig. Det udfordrer os, skærper vores faglighed og giver anledning til dialog og samarbejde. Nogle gange skal borgere og pårørende råbe højt for at få ting lavet om – eller for at vi gør os mere umage.

Men det tager også tid fra andre, mindre højtråbende borgere; vores faglighed kan komme under pres, vi kan blive usikre, og vi kan havne i situationer, som er svære at håndtere.

Hans Mogensen har været ansat i det offentlige i mere end to årtier og har fra første parket oplevet mødet mellem borgerne og det offentlige – og de konflikter, der kan opstå i dette møde.

Han er forfatter til den anmelderroste bog, *Markante borgere – viden og værktøjer til færre frustrationer* (2023), som foredraget tager udgangspunkt i. Med dette foredrag får vi indblik i forskellige typer konflikter – og ikke mindst redskaber til, hvordan vi kan håndtere dem på en god måde.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvorfor oplever vi stadig flere markante borgere og pårørende – og hvorfor lykkes vi ikke altid i mødet med borgere og pårørende?*
- *Hvem er de markante borgere, og hvordan kan vi møde dem mere konstruktivt?*
- *Hvilke værktøjer kan vi bruge til at nedtrappe konflikter, få en samtale i en ordentlig tone, og et mere konstruktivt samarbejde med borgerne?*

Hans Mogensen er kommunikationschef i Silkeborg Kommune og har gennem tre årtier arbejdet med ledelse og kommunikation. Hans har en executive master i strategisk virksomhedskommunikation samt en master i offentlig ledelse samt medlem af den internationale tænketank om krisekommunikation CCTT, Crisis Communication Think Tank. Hans er ofte gæsteunderviser på landets universiteter og ikke mindst forfatter til den anmelderroste bog, *Markante borgere – viden og værktøjer til færre frustrationer* (2023). Hans har en ny bog på vej om møgsager og shitstorme i det offentlige.





## Lars Nellemann

***Hvordan skaber vi stærke teams: Samtalefaglighed er nøglen til at lykkes***

I en tid, hvor frisættelse, samskabelse og tværfagligt samarbejde præger ældreområdet, stilles der nye krav til både medarbejdere og ledere. Medarbejderne skal kunne navigere i borgernes hjem og drømme – og samtidig stå fast på deres faglighed og

kommunens rammer.

På Ældrekonferencen sætter ledelseskonsulent, ph.d. Lars Nellemann fokus på, hvordan samtalefaglighed kan blive nøglen til at lykkes – både med borgerdialog, teamsamarbejde og faglig ledelse.

Det er ikke let at gå fra individuel tilgang til teamsamarbejde. Både ledere og medarbejdere oplever ofte utryghed ved at slippe den kontrol, som de har været vant til. Og det er heller ikke let at gå fra ydre styring til faglig dømmekraft og faciliterende ledelse. Det kræver mod, et nyt mindset, nye kompetencer og en tryk fælles kultur med plads til at eksperimentere og øve sig.

I udviklingen af teamsamarbejde er samtalefagligheden nødvendig for, at medlemmerne kan afstemme forventninger, roller og løbende evaluere deres resultater, ydelser og samarbejde i teamet – og håndtere konflikter, give hinanden feedback og gøre teamet robust.

Foredraget giver bl.a. svar på følgende:

- *Hvad er et team – og hvordan kan du som leder medvirke til at dæmpe det faglige hierarki, så alle tør byde ind?*
- *Hvad er samtalefaglighed, og hvordan spiller den sammen med medarbejdernes eksisterende sundhedsfaglighed?*
- *Hvordan skaber I et team-mindset hos jer, når I har været vant til at arbejde på egen hånd og ud fra tjeklister – og hvordan kan I skabe øvebaner i hverdagen?*

Lars Nellemann er ledelseskonsulent, ph.d., underviser og supervisor hos konsulenthuset Mannaz. Som konsulent hjælper Lars både ledergrupper og medarbejdere med at opbygge den tillid, de rammer og den tilgang, som er nødvendige for at kunne arbejde tæt sammen i teams. Desuden har Lars i en lang række kommuner trænet medarbejdernes samtalefaglighed og set, hvordan den både styrker samarbejdet med borgerne, men også er en forudsætning for at lykkes i teamsamarbejdet.



## Lotte Bøgh Andersen

***Kend dit ståsted: Forstå din lederrolle og hvad der driver den?***

Som leder på ældre- og sundhedsområdet står du ofte midt i spændet mellem ledelse og faglighed. En stærk lederidentitet er vigtig for alle, der bedriver ledelse – men den kan og skal balanceres med en solid faglig identitet. Lederidentitet handler om at se sig selv som en, der skaber resultater sammen med og gennem andre.

Her kan fagligheden være vigtig for ledelsesarbejdet, men hvis den dominerer over lederidentiteten, risikerer man at udøve for lidt ledelse.

I dette oplæg får du nyeste viden og ledelsesgreb til, hvordan du kan mestre balancen mellem ledelsesidentitet og faglig identitet. Foredraget er opdelt i tre hoveddele og under den første del skal deltagerne reflektere over deres egen lederidentitet – herunder hvordan ledelsesspændet påvirker identiteten. Under del to diskuteres, hvordan lederuddannelse kan påvirke lederidentiteten, og hvor-

dan det kan tage tid at komme ombord i ledergerningen. Endelig adresseres, hvordan lederidentitet hænger sammen med ledelsesadfærd – og brug af forskellige former for ledelsesadfærd?

Foredraget giver bl.a. svar på følgende:

- *Hvad er lederidentitet og faglig identitet for ledere på ældreområdet, og hvorfor er det vigtigt?*
- *Hvordan udvikler og vedligeholder man en god balance mellem lederidentitet og faglig identitet?*
- *Hvordan hænger denne balance mellem faglig identitet og lederidentitet sammen med, hvordan man handler som leder?*

Lotte Bøgh Andersen er professor og forhenværende centerleder på Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse, Aarhus Universitet. Lottes mangeårige forskning og anerkendte indsatser fokuserer på ledelsesudvikling, lederidentitet, ledelsesadfærd og medarbejdermotivation. Hun har forsket på mange forskellige områder – og altid i tæt samarbejde med praksis. Oplægget trækker på denne forskning, og Lotte inddrager i sit oplæg en lang række konkrete eksempler fra den offentlige sektor, herunder fra sundheds- og ældreområdet.



## Sara Lei Sparre

*På tværs af sprog og kultur: Skab gode borgermøder og et inkluderende arbejdsmiljø*

En stadig større andel af sundheds- og ældreområdets medarbejdere er født og opvokset uden for Danmark. Landets kommuner har de senere år rekrutteret flere og flere medarbejdere blandt nyligt ankomne migranter og blandt sundhedsprofessionelle fra andre lande. Og udviklingen ser ud til at fortsætte. Den stadig mere mangfoldige arbejdsstyrke stiller imidlertid nye krav til både ledere, medarbejdere og borgere. For hvordan understøtter arbejdspladserne bedst muligt udenlandskfødte medarbejders læring, trivsel og tilknytning i ældreplejen?

Dette oplæg tager udgangspunkt i en række forskningsprojekter, der kommer helt tæt på udenlandskfødte SOSU-elever og SOSU-medarbejdere i ældreplejen. Fokus er de potentialer og udfordringer, der ligger i at skabe gode borgermøder og kollegiale samarbejder på tværs af sproglige og kulturelle forskelle. Oplægget tager også de lange briller på og giver et indblik i, hvad seniormedarbejdere med udenlandsk baggrund tænker om deres fremtidige arbejdsliv og tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet.

Foredraget giver bl.a. bud på følgende:

- *Hvem er de udenlandskfødte medarbejdere i ældreplejen: hvad kommer de fra, og hvilken fremtid håber de på?*
- *Hvilke potentialer og udfordringer giver sproglige og kulturelle forskelle i det borgernære arbejde?*
- *Hvordan understøttes læring, samarbejde og inklusion på arbejdspladser, der er sprogligt og kulturelt mangfoldige?*

Sara Lei Sparre er antropolog, ph.d. og seniorforsker i VIVE – Det Nationalt Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Hun har tidligere været ansat på dels Roskilde universitet og dels Aarhus universitet. Sara forsker i professionel og uformel omsorg, ældreliv og migration – og i sine forskningsprojekter arbejder hun i tæt samspil med praksis og ofte i tværfaglige samarbejder. Sara har siden 2017 bl.a. forsket i udenlandskfødte medarbejdere i ældreplejen.





## Chris MacDonald

***Jeg orker simpelthen ikke mere: Knæk koden til præstation og trivsel***

Forskning viser entydigt, at mennesker har brug for at præstere på en eller anden måde. At skabe værdi – for noget eller nogen. Vores arbejde på sundheds- og ældreområdet er i særlig grad værdiskabende, men samtidig præget af høje følelsesmæssige krav, kompleksitet og konstante forandringer. Dertil kommer, at når vi præsterer intenst har vi ofte svært ved at fungere godt socialt – og det er uheldigt, for vores sociale relationer er helt afgørende for vores trivsel.

Så spørgsmålet er: Er det muligt både at præstere godt – og have det godt – i en verden, hvor der ikke er langt fra præstation til stress og fra høj energi til jeg-orker-simpelthen-ikke-mere? Og hvordan kan vi som ledere og organisationer skabe bæredygtige arbejdsvilkår – både for os selv og vores medarbejdere – som fremmer præstation og trivsel?

I dette foredrag præsenteres et bud på, hvad der skal til, for at mennesker kan fungere og præstere godt – både fysiologisk, mentalt og socialt. Chris MacDonald trækker på 20 års erfaring med at arbejde med mennesker i alsidige sammenhænge samt ikke mindst sin viden fra mange års samarbejde med topforskere, herunder senest et samarbejde med Rigshospitalet.

Det bliver videnskabeligt, oplysende, konkret – og fyldt med humør!

Foredraget giver bl.a. svar på følgende:

- *Hvilke sociale faktorer er ikke til forhandling, hvis vi som individer og organisationer skal have det godt – og præstere godt?*
- *Hvorfor er det altafgørende, at vi investerer i vores energi og restitution – og hvordan kan det blive en legitim og integreret del af arbejdslivet?*
- *Hvad er den videnskabelige forskel på udfordringer og stress – og hvilke signaler skal vi være opmærksomme på?*

Chris MacDonald er cand.scient. i humanfysiologi og en af Danmarks mest efterspurgte foredragsholdere. Han formidler komplekse budskaber om trivsel, sundhed og menneskelig bæredygtighed med stor viden, nærvær og humor – og har holdt over 5000 foredrag for både offentlige og private organisationer, herunder Maersk, Novo, Microsoft og Lego.

Chris samarbejder aktuelt med TrygFondens Center for Aktiv Sundhed på Rigshospitalet i forbindelse med et stort videnskabeligt forskningsprojekt, som undersøger hvorvidt livsstilsændringer er effektive i behandlingen af type 2-diabetes. Han er desuden kendt fra en række DR1-programmer og er forfatter til flere bøger, herunder bestselleren *Ikke til forhandling* (2020), som fik entydigt gode anmeldelser.

# Program Ældrekonferencen

## tirsdag d. 5. maj 2026

- 08.30 - 09.10 **Ankomst, morgenmadsbuffet og besøg i udstillerområdet**
- 09.10 **Velkommen til Ældrekonferencen**  
Daniel Nyboe Andersen, Konferencechef
- 09.15 - 9.45 **Markante borgere: Viden og værktøjer til færre frustrationer**  
**Hans Mogensen**  
Kommunikationschef i Silkeborg Kommune, executive master i strategisk virksomhedskommunikation, master i offentlig ledelse samt medlem af den internationale tænketank om krisekommunikation CCTT, Crisis Communication Think Tank. Hans har gennem tre årtier arbejdet med ledelse og kommunikation og er ofte gæsteunderviser på landets universiteter. Forfatter til den roste bog, *Markante borgere – viden og værktøjer til færre frustrationer* (2023)
- 09.45 - 10.15 **Hvordan skaber vi stærke teams: Samtalefærdighed er nøglen til at lykkes**  
**Lars Nellemann**  
Ledelseskonsulent, ph.d., underviser og supervisor hos konsulenthuset Mannaz. Lars hjælper både ledergrupper og medarbejdere med at opbygge den tillid, de rammer og den tilgang, som er nødvendig for at kunne arbejde tæt sammen i teams. Lars har i en lang række kommuner trænet medarbejdernes samtalefaglighed og set, hvordan den både styrker samarbejdet med borgerne, men også er en forudsætning for at lykkes i teamsamarbejdet.
- 10.15 - 10.35 **Pause**  
Besøg standede
- 10.35 - 11.10 **Kend dit ståsted: Forstå din lederrolle og hvad der driver den?**  
**Lotte Bøgh Andersen**  
Professor og forhenværende centerleder på Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse, Aarhus Universitet. Lottes forskning fokuserer på ledelsesudvikling, lederidentitet, ledelsesadfærd og medarbejdermotivation. Hun har forsket på mange forskellige områder i tæt samarbejde med praksis, og oplægget inddrager konkrete eksempler fra den offentlige sektor, herunder sundheds- og ældreområdet.
- 11.10 - 11.30 **Pause**  
Besøg standene
- 11.30 - 12.05 **Ældreloven i praksis: Få hånd om selvbestemmelse og andre etiske dilemmaer**  
**Jacob Birkler**  
Filosof, ph.d., og tidl. formand for Etisk Råd (2010-2016). Jacob har i mange år arbejdet med etik i sundhedsfaglig praksis og har og har derfor et indgående kendskab til de udfordringer, som sundhedsfaglige står i på daglig basis. Jacob birkler er forfatter til en lang række bøger om etiske og filosofiske emner – bl.a. *Etik i ældreplejen* (2017) og *Omsorg – når menneskelighed er et arbejde* (2023).
- 12.05 - 13.00 **Frokost**  
Besøg standene

- 13.00 - 13.50 **Ledelsesgreb i en reformtid: *Keep it simple!***  
**Anders Trillingsgaard**  
Ph.d., ledelsesrådgiver og ekspert i samarbejde i ledergrupper. Anders Trillingsgaard har talt på internationale konferencer som Academy of Management, været underviser på CBS's masterprogrammer samt keynote for bl.a. KL, Lederne og Dansk Erhverv. Han er forfatter til en lang række roste bøger, herunder *Ledelsesteamet gentænkt* (2022) og *Meget mere ledelse med de samme kræfter* (2024).
- 13.50 - 14.05 **Pause**  
Besøg standene
- 14.05 - 14.35 **På tværs af sprog og kultur: Skab gode borgermøder og et inkluderende arbejdsmiljø**  
**Sara Lei Sparre**  
Antropolog, ph.d. og seniorforsker i VIVE – Det National Forsknings- og Analysecenter for Velfærd. Sara forsker i professionel og uformel omsorg, ældreliv og migration – og i sine forskningsprojekter arbejder hun i tæt samspil med praksis og ofte i tværfaglige samarbejder. Sara har siden 2017 bl.a. forsket i udenlandskfødte medarbejdere i ældreplejen.
- 14.35 - 15.00 **Pause med kage**  
Besøg standene
- 15.00 - 16.00 **Jeg orker simpelthen ikke mere: Knæk koden til præstation og trivsel**  
**Chris MacDonald**  
Cand.scient. i humanfysiologi og en af Danmarks mest efterspurgte foredragsholdere. Han har holdt 5000+ foredrag for bl.a. Maersk, Novo, Microsoft og Lego. Chris forsker og samarbejder med TrygFondens Center for Aktiv Sundhed på Rigshospitalet, er kendt fra en række DR1-programmer samt forfatter til flere bøger, herunder den roste bestseller, *Ikke til forhandling* (2020).
- 16.00 **Tak for i dag – og på gensyn til Ældrekonferencen d. 28. april 2027!**

## Bæredygtighed, lækkerier og sundhed

Vi glæder os til at blive forkælet på konferencen, når Comwell Bygholm Parks egen restaurant skal sørge godt for os.

Comwell drager omsorg for mennesker og miljø og har som målsætning at være branchens foretrukne bæredygtige hotelkæde for gæster, medarbejdere og samarbejdspartnere.

Alle Comwell hoteller har desuden Det Økologiske Spisemærke i bronze.

**Morgen/Formiddag:** Vi starter dagen med et energigivende og sundt udvalg af forskellige morgenmadslækkerier. Dertil naturligvis drikkevarer, herunder kaffe, te, saft og isvand.

**Frokost:** Vi skal nyde hotellets skønne frokostbuffet. Alle råvarer er nøje udvalgt under hensyntagen til både kvalitet, bæredygtighed, årstid og sundhed. Dertil forskellige drikkevarer, herunder saft og isvand.

**Eftermiddag:** Gå om bord i hotellets udvalg af sunde og søde fristelser, så det høje energiniveau holder helt frem til slutningen af konferencedagen.

**Hele dagen:** Isvand, bæredygtig økologisk kaffe og te er let tilgængeligt hele dagen.

## Priser

Standardbillet ..... 2.496 kr.

Gruppenbillet (minimum 4) ..... 2.096 kr.

Alle priser er ekskl. moms.

Ved tilmelding bør fremgå navn, titel, arbejdsplads samt betalers cvr. eller Ean. nr.

## Tilmelding

**Ældrekonferencen tirsdag d. 5. maj 2026**

Tilmelding foregår via denne side: <https://aldrekonferencen.dk/tilmelding/>

Hvis der opstår problemer med tilmeldingssiden eller lignende, så er I naturligvis altid velkomne til at sende en email til [info@danskefagkonferencer.dk](mailto:info@danskefagkonferencer.dk)

## Betingelser

Deltagergebyr dækker hele arrangementet inklusive morgenbrød, formiddagskaffe, frokost, eftermiddagskaffe og kage mv.

Tilmelding er bindende. Dog kan du godt videregive din billet til en anden, bare husk at give besked senest dagen inden konferencen.

Grupperabatter forudsætter samtidige tilmeldinger (min. 4 tilmeldinger i én tilmelding). Det er desuden en forudsætning for at opnå rabat, at der kan skrives én regning. Det vil bl.a. sige, at der kun skal anvendes ét EAN- eller CVR-nr. til opkrævning. Senere tilmeldinger af flere deltagere kvalificerer ikke til rabat.

Ved tilmelding oplyses mail på samtlige deltagere. Disse mailadresser bruges til at fremsende evalueringsskemaer efter konferencen, til oplysninger om eventuelle programændringer samt invitation og program til fremtidige konferencer. Vi oplyser altid tydeligt, hvordan man kan frabede sig fremtidige mails.

Øvrige betingelser: <https://aldrekonferencen.dk/formelt/>



# Ældrekonferencen d. 5. maj 2026

Tlf: 23 23 61 09

Cvr.nr. 32303471

Bank: Spar Nord

Registreringsnummer: 9280

Kontonummer: 4575631792

## Comwell Bygholm Park, Schüttesvej 6, 8700 Horsens

**Tog** Gåafstand igennem parken fra Horsens Banegård.

**Taxa** Det er let at få en taxa fra Horsens Hovedbanegård til Scandic Bygholm Park. Turen fra stationen til hotellet tager normalt ca. 5 minutter.

**Bil** Tag frakørsel nr. 56 B på Østjyske Motorvej E45. Kør mod Horsens ad Ny Hattingvej/Hattingvej og fortsæt ad Bygholm Parkvej. Drej til venstre ind på P-pladsen i parken ved Scandic Bygholm Park.

**Fly** 57 km fra Billund. Du kan tage lufthavnsbussen fra Billund Lufthavn til Q8-tanken ved motorvejens frakørsel 56 (se tidstabeller på [www.billund-lufthavn.dk](http://www.billund-lufthavn.dk)). Fra tankstationen kan du tage en taxa direkte til Scandic Bygholm Park.

