

Ældrekonferencen



**Jakob Kjellberg
Rikke Høgsted
Christian Bøtcher Jakobsen
Helle Sofie Wentzer
Mads Roke Clausen
Ann-Kristina Løkke Møller**

Comwell Bygholm Park, onsdag d. 7. maj 2025

Velkommen til Ældrekonferencen d. 7. maj 2025

Bliv opdateret på dit fagområde i selskab med kolleger fra hele landet: Ældrekonferencen henvender sig bredt til alle, som arbejder med og/eller har interesse for ældreområdet, herunder medarbejdere, konsulenter, politikere, ledere og chefer.

En tværfaglig dag med fokus på ny forskning, muligheder og tiltag i praksis: Vi har igen i år sammensat et stærkt hold af dygtige formidlere, teoretikere såvel som praktikere. Alle står på et solidt grundlag af forskning og/eller et indgående kendskab til praksis på ældreområdet. Vi glæder os til at høre om og drøfte følgende aktuelle emner:

Strukturændringer: Hvor står vi nu, hvad skal vi forholde os til – og hvad kan konsekvenserne blive?

Jakob Kjellberg

Professor i sundhedsøkonomi ved VIVE samt Sundhedsstrukturkommissionsmedlem. Jakob står bag en lang række publikationer og er en af de mest citerede eksperter i Danmark på det sundhedsøkonomiske område.

Hvordan får vi personale nok: Nye effektive tilgange til rekruttering og tilknytning

Christian Bøtcher Jakobsen

Professor ved Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse ved Aarhus Universitet. Christian forsker i ledelse, rekruttering, motivation og resultatskabelse i sundhedsvæsenet. Christian har været medlem af Robusthedskommissionen

Sygefravær: Årsager, forebyggelse og andre indsatser der gør en forskel for alle?

Ann-Kristina Løkke Møller

Forsker og lektor ved institut for Virksomhedsledelse, Aarhus Universitet samt Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse. Ann-Kristina har en ph.d. i sygefravær i den offentlige sektor og har i over 20 år arbejdet med organisatoriske og ledelsesmæssige årsager til sygefravær.

Digital sammenhæng i det borgernære sundhedsvæsen: Kan vi det og hvordan?

Helle Sofie Wentzer

Digital filosof og lektor i organisationssociologi på Aalborg Universitet. Hun har i flere årtier fulgt digitaliseringen af sundhedsvæsenet, bl.a. i rådgivningsgruppen for eSundhedsobservatoriet og som seniorforsker i VIVE – det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd.

Mere omsorg og velfærd: Hvordan får vi frivillighedens potentiale i spil?

Mads Roke Clausen

Direktør i Landsforeningen for sociale tilbud (LOS), uddannet fra RUC og University of Oxford, ph.d. i social finansiering og en af landets førende eksperter i samskabelse mellem civilsamfund, offentlige og private aktører.

Pas på dine medarbejdere – og pas på dig: Sådan forebygger du udbrændthed og omsorgstræthed i dit lederskab

Rikke Høgsted

Psykolog og leder af Institut for Belastningspsykologi. Rikke har arbejdet i Kræftens bekæmpelse, Region Hovedstadens Psykiatri, Dansk Røde Kors og Det Danske Forsvar og har praksiserfaringer fra bl.a. Irak og Afghanistan. Rikke er forfatter til bestselleren *Grundbog i belastningspsykologi* (2023) og en lang række andre psykologiske fagbøger.

Vi glæder os til en rigtig god dag med fokus på ældreområdet!

Ældrekonferencen afholdes i de skønne klassiske rammer på Comwell Bygholm Park i Horsens.

Læs mere her: <https://www.aeldrekonferencen.dk/om-bygholm/>



Jakob Kjellberg

Strukturændringer: Hvor står vi nu, hvad skal vi forholde os til – og hvad kan konsekvenserne blive?

Regeringen nedsatte Sundhedsstrukturkommissionen i 2023, som havde til opgave at komme med forslag til løsninger, der skal sikre et forebyggende og sammenhængende sundhedsvæsen med mere lighed – og som er nært og bæredygtigt. I juni 2024 udkom sundhedsstrukturkommissionens rapport med anbefalingerne til et fremtidigt sundhedsvæsen, inkl. ældreområdet. Og regeringen har netop fremlagt deres udspil til en reform.

På Ældrekonferencen vil professor i sundhedsøkonomi og medlem af sundhedsstrukturkommissionen, Jakob Kjellberg, give os et solidt indblik i baggrunden for anbefalingerne, hvor vi står lige nu, og hvad konsekvenserne forventes at blive? Det bliver et foredrag med fokus på højaktuelle ældre- og sundhedspolitiske emner som omdrejningspunkt, hvor Jakob Kjellberg tager fat i det, som fylder allermest i foråret 2025. Emnerne vil blive præsenteret, diskuteret og sat i perspektiv – og du vil få indblik i, hvad det kan komme til at betyde for dit eget arbejdsområde såvel som for sundheds- og ældreområdet som helhed.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvilke tanker ligger bag anbefalingerne og hvorfor er en strukturændring nødvendig?*
- *Hvor står vi nu – og hvad kommer der til at ske?*
- *Hvad kan konsekvensen af reformen blive for din hverdag og ældreområdet som helhed?*

Jakob Kjellberg er professor i sundhedsøkonomi- og politik ved VIVE – det nationale forsknings og analysecenter for velfærd. Jakob har i løbet af en 25-årig karriere beskæftiget sig med stort set alle hjørner af sundhedsvæsenet, bl.a. som medlem af Sundhedsstrukturkommissionen og Ekspertrådet for det specialiserede socialområde. Jakob Kjellberg er endvidere forfatter til en lang række videnskabelige publikationer og en af de mest citerede fageksperter i Danmark på det sundhedsøkonomiske område.



Rikke Høgsted

Pas på dine medarbejdere – og pas på dig: Sådan forebygger du udbrændthed og omsorgstræthed i dit lederskab

Er du leder på en arbejdsplads, hvor jobbet stiller høje følelsesmæssige krav til dig og dine medarbejdere i hverdagen? Og er håndtering af traumatiske hændelser – og måske indimellem vold og trusler – en del af jeres arbejde? Så står du i en vigtig position som leder.

Høje følelsesmæssige krav og direkte eller indirekte traumeeksponering kan føre til udbrændthed, omsorgstræthed, forråelse og traumatisering samt sygefravær, og i værste fald kroniske arbejds-skader og førtidigt arbejdsophør. Det er derfor vigtigt, at du er godt klædt på til at forebygge. Både i forhold til dine medarbejdere og ikke mindst i forhold til dig selv.

Men hvordan skaber du en nærværende, tillidsfuld og rolig kontakt til medarbejdere, andre ledere og til borgere? Og hvordan holder du balancen mellem begejstring og belastning – så du hverken bliver overinvolveret med risiko for at blive tyndhudet, eller modsat underinvolveret med risiko for at blive tykhudet?

Foredragets vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvad er belastningspsykologiens fem vigtigste pointer?*
- *Hvilke faresignaler skal man have blik for – både hos sig selv og hos medarbejdere?*
- *Er det bedre at blive tyndhudet end tykhudet under pres?*

Rikke Høgsted er stifter og udviklingsdirektør i [Institut for Belastningspsykologi](#), psykolog, specialist i psykotraumatologi og psykoterapi samt foredragsholder. Rikke er autoriseret arbejdsmiljørådgiver og har – både som leder og medarbejder – solid erfaring fra arbejdsområder der kan karakteriseres som ”mentale risikoerhverv”. Rikke er forfatter til bestselleren *Grundbog i belastningspsykologi* (2023) og en lang række andre psykologiske fagbøger samt udvikler af FOREBYGGELSESHUSET, der er et sammenhængende system af digitale gør-det-selv-gruppekurser til fagfolk med psykisk krævende arbejde.



Christian Bøtcher Jakobsen

Hvordan får vi personale nok: Nye effektive tilgange til rekruttering og tilknytning

Danmark kigger som de fleste andre vestlige lande ind i en aldrende befolkning, som giver et dobbelt pres på personalebehovet. Der er både flere, der får brug for ældrepleje, og samtidigt flere, der forlader arbejdsmarkedet i forbindelse med at store generationer går på pension. Behovet for personale på især ældreområdet er derfor uomtvisteligt hastigt stigende i de kommende år. Spørgsmålet er derfor: Hvor skal personalet komme fra, og hvordan gør vi det attraktivt at blive?

På baggrund af erfaringer fra et stort nyt forskningsprojekt præsenteres og diskuteres muligheder såvel som udfordringer i forbindelse med nye tilgange til rekruttering og tilknytning. Herunder bl.a. brug af kunstig intelligens og digitale redskaber, udenlandsk arbejdskraft samt kobling af praksis og uddannelse.

Foredraget tager desuden fat på hvordan du som leder kan skabe en god arbejdsplads, som forudsætning for både rekruttering og tilknytning – og vigtigheden af faglig og inkluderende ledelse i denne sammenhæng.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvad kan vi tiltrække flere medarbejdere til at arbejde i ældresektoren?*
- *Hvordan kan du mere effektivt udvælge medarbejdere, der passer til arbejdspladsen?*
- *Hvordan kan I på arbejdspladsen bidrage til at skabe større tilknytning af både nye og gamle medarbejdere?*

Christian Bøtcher Jacobsen er professor ved Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse ved Aarhus Universitet. Christian forsker i ledelse, rekruttering, motivation og resultatskabelse i sundhedsvæsenet. Christian har været medlem af Robusthedskommissionen.



Helle Sofie Wentzer

Digital sammenhæng i det borgernære sundhedsvæsen – kan vi det og hvordan?

Der er store forventninger til velfærdsteknologiers rolle i digitalisering af mødet mellem patient og behandler, mellem borger og kommunale medarbejdere – og mellem alle parter, når vi bevæger os på tværs af behandlingssteder og fagligheder i dét som i den politiske vision skal blive et mere nært og sammenhængende sundhedsvæsen.

Kan velfærdsteknologier løse mange af de komplekse problemer, der lige nu og i fremtiden udfordrer ældreområdet, såsom ulighed og den stigende andel af pleje- og behandlingskrævende ældre? Eller risikerer vi med teknologiens mellemkomst at skabe mere kompleksitet og yderligere behov for koordinering, teknologistress og problemer med fastholdelse og rekruttering af medarbejdere?

Foredraget giver overblik over, og eksempler fra, den igangværende digitale udvikling på ældreområdet og klæder dig på til den transformation, der er i gang – og der lægges op til vigtige refleksioner over nye former for afhængigheder i digitalt medieret samarbejde, patientsikkerhed og tryghed i behandlingsansvaret.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Kan vi med ny teknologi og digitalisering frigive arbejdskraft og gøre det muligt at levere service af høj kvalitet?*
- *Kan vi med ny teknologi og digitalisering skabe trygge netværk af sundhedsprofessionelle og pårørende omkring den skrøbelige, multisyge ældre?*
- *Kan vi som "digitalt forbundne" nedbringe social ulighed i tilgangen til hjælp og støtte?*

Helle Sofie Wentzer er digital filosof og lektor i organisationssociologi på Aalborg Universitet. Hun har i flere årtier fulgt digitaliseringen af sundhedsvæsenet, bl.a. i rådgivningsgruppen for eSundhedsobservatoriet og som seniorforsker i VIVE – det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd. Helle forsker i teknologisk mediering af arbejde, organisatorisk læring og koordinationsudfordringer i sundhedsvæsenet, fx i forhold til multisyge borgeres tværsektorielle forløb – og er forfatter til en lang række publikationer med fokus på velfærdsteknologiers muligheder og betingelser.



Mads Roke Clausen

More omsorg og velfærd: Hvordan får vi frivillighedens potentiale i spil?

Kan vi skabe et bedre og mere omsorgsfuldt velfærdssamfund ved at involvere frivillige og de civile organisationer? Kan vi skabe et bedre og mere omsorgsfuldt ældreområde? Er det muligt – og hvordan gør man i praksis?

Mads Roke Clausen har mange års arbejde bag sig som velfærdsarkitekt, og han er en af Danmarks førende på området. I dette foredrag deler Mads ud af sin viden om, hvad der skal til for at lykkes, når civile kræfter skal i spil. Vi får indblik ingredienserne bag succesrige indsatser samt viden om de faldgruber, som øget involvering af frivillige organisationer kan indebære. Og vi skal også høre om inspirerende exceptionelle civile indsatser og organisationer, som både har skabt bedre vilkår for mennesker på kanten af samfundet og for dem, som tilhører middelklassen.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvorfor er civile organisationer mindre involveret i velfærdsstaten i Danmark end i mange andre lande?*
- *Bør det være en del af samfundskontrakten, at vi skal være frivillige?*
- *Hvordan kan I inddrage civile kræfter i jeres organisation – og hvilke faldgruber skal I være opmærksomme på?*

Mads Roke Clausen er en toneangivende civilsamfundsleder, som har vundet adskillige priser for at designe og lede virkningsfulde partnerskaber og organisationer. Han har tidligere været direktør i Mødrehjælpen og formand for Frivilligrådet, hvor han rådgav regeringen og Folketinget. Mads er uddannet cand.scient.adm. fra RUC, har en ph.d. i social finansiering og har studeret organisationsledelse på University of Oxford.



Ann-Kristina Løkke Møller

Årsager, forebyggelse og andre indsatser der gør en forskel!

Den kommunale ældrepleje har et meget højt sygefravær sammenlignet med andre hovedområder. Antallet af afskedigelser som følge af sygefravær er samtidig stigende. Sammenholdt med en akut mangel på arbejdskraft i ældreplejen er det derfor naturligt og nødvendigt at sætte fokus på initiativer, der kan forebygge sygefravær og fastholde sygemeldte medarbejdere.

Dette foredrag præsenterer årsager til sygefravær i ældreplejen, som den eksisterende forskning peger på. Derudover præsenteres der, med udgangspunkt i tre kommunale sygefraværsindsatser, en række tværgående temaer til nedbringelse af sygefravær, som har vist sig gavnlige i ældreplejen, herunder gennemgås de barrierer, der kan opstå i arbejdet med sygefraværsindsatserne.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvad er årsagerne til sygefravær blandt plejepersonale i ældreplejen?*
- *Hvilke sygefraværsindsatser har god effekt i ældreplejen?*
- *Hvilke barrierer kan identificeres ved implementering af sygefraværsindsatser i ældreplejen?*

Ann-Kristina Løkke Møller har en ph.d. i sygefravær i den offentlige sektor. Hun er lektor på Institut for Virksomhedsledelse, Aarhus Universitet, samt forsker ved Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse. I over 20 år har hun arbejdet med organisatoriske og ledelsesmæssige årsager til sygefravær og trivsel i kommuner. Ann-Kristina Løkke har skrevet en lang række videnskabelige artikler om sygefravær og er blandt andet forfatter til bogen: *Fra sygt til sundt fravær – en håndbog til nedbringelse af sygefravær* (2013).



**På Ældrekonferencen onsdag d. 7. maj 2025
kan du møde disse udstillere**

**Abena
AccesRec Danmark
Guldmann**

**Scantone
Simonsen & Weel
Specialpædagogisk Mandskab**

**Spillerdug
Stigus
Stella Care**

Program Ældrekonferencen

onsdag d. 7. maj 2025

08.30 - 09.10 Ankomst og registrering

09.10 Velkommen

09.15 - 10.00 **Strukturændringer: Hvor står vi nu, hvad skal vi forholde os til – og hvad kan konsekvenserne blive?**

Jakob Kjellberg

Professor i sundhedsøkonomi ved VIVE samt Sundhedsstrukturkommissionsmedlem. Jakob står bag en lang række publikationer og er en af de mest citerede eksperter i Danmark på det sundhedsøkonomiske område.

10.00 - 10.20 Pause

10.20 - 10.55 **Digital sammenhæng i det borgernære sundhedsvæsen: Kan vi det og hvordan?**

Helle Sofie Wentzer

Digital filosof og lektor i organisationssociologi på Aalborg Universitet. Hun har i flere årtier fulgt digitaliseringen af sundhedsvæsenet, bl.a. i rådgivningsgruppen for eSundhedsobservatoriet og som seniorforsker i VIVE – det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd.

10.55 - 11.15 Pause

11.15 - 11.50 **Mere omsorg og velfærd: Hvordan får vi frivillighedens potentiale i spil?**

Mads Roke Clausen

Direktør i Landsforeningen for sociale tilbud (LOS), uddannet fra RUC og University of Oxford, ph.d. i social finansiering og en af landets førende eksperter i samskabelse mellem civilsamfund, offentlige- og private aktører.

11.50 - 12.45 Frokost

12.45 - 13.20 **Sygefravær: Årsager, forebyggelse og andre indsatser der gør en forskel for alle?**

Ann-Kristina Løkke Møller

Forsker og lektor ved institut for Virksomhedsledelse, Aarhus Universitet samt Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse. Ann-Kristina har en ph.d. i sygefravær i den offentlige sektor og har i over 20 år arbejdet med organisatoriske og ledelsesmæssige årsager til sygefravær.

13.20 - 13.35 Pause

13.35 - 14.15 **Hvordan får vi personale nok: Nye effektive tilgange til rekruttering og tilknytning?**

Christian Bøtcher Jakobsen

Professor ved Kong Frederiks Center for Offentlig Ledelse ved Aarhus Universitet. Christian forsker i ledelse, rekruttering, motivation og resultatskabelse i sundhedsvæsenet. Christian har været medlem af Robusthedskommissionen.

14.15 - 14.40 Pause med kage

14.40 - 15.50 **Pas på dine medarbejdere – og pas på dig: Sådan forebygger du udbrændthed og omsorgstræthed i dit lederskab**

Rikke Høgsted

Psykolog og leder af Institut for Belastningspsykologi. Rikke har arbejdet i Kræftens bekæmpelse, Region Hovedstadens Psykiatri, Dansk Røde Kors og Det Danske Forsvar og har praksiserfaringer fra bl.a. Irak og Afghanistan. Rikke er forfatter til bestselleren *Grundbog i belastningspsykologi* (2023) og en lang række andre psykologiske fagbøger.

15.50 Tak for i dag – og på gensyn til Ældrekonferencen 2026!



Bæredygtighed, lækkerier og sundhed

Vi glæder os til at blive forkælet på konferencen, når Comwell Bygholm Parks egen restaurant skal sørge godt for os.

Comwell drager omsorg for mennesker og miljø og har som målsætning at være branchens foretrukne bæredygtige hotelkæde for gæster, medarbejdere og samarbejdspartnere. I overensstemmelse med dette er Comwell for 5. år i træk kåret som "Danmarks mest bæredygtige hotelkæde" i forbindelse med uddelingen af [Sustainable Brand Index Awards](#).

Alle Comwell hoteller har desuden Det Økologiske Spisemærke i bronze.

Morgen/Formiddag: Vi starter dagen med et energigivende og sundt udvalg af forskellige morgenmadslækkerier. Dertil naturligvis drikkevarer, herunder kaffe, te, saft og isvand.

Frokost: Vi skal nyde hotellets skønne frokostbuffet. Alle råvarer er nøje udvalgt under hensyntagen til både kvalitet, bæredygtighed, årstid og sundhed. Dertil forskellige drikkevarer, herunder saft og isvand.

Eftermiddag: Gå om bord i hotellets udvalg af sunde og søde fristelser, så det høje energiniveau holder helt frem til slutningen af konferencedagen.

Hele dagen: Isvand, bæredygtig økologisk kaffe og te er let tilgængeligt hele dagen.

PRISER

Deltagelse pr. person:	2.396,- kr.
Gruppetilmelding (4 personer):	7.894,- kr.
Tillæg – gruppetilmelding pr. person:	1.996,- kr.

Eksempel: 5 samtidige tilmeldinger, pris i alt 7.984,- kr. + 1.996,- kr. = 9.980,- kr.

Alle priser er ekskl. moms.

Ved tilmelding bør fremgå navn, titel, arbejdsplads samt betalers cvr. eller Ean. nr.

TILMELDING

Ældrekonferencen onsdag d. 7. maj 2025

Tilmelding foregår på en særlig tilmeldingsside som findes her:

<https://ctku.nemtilmeld.dk/44/>

Hvis der opstår problemer med tilmeldingssiden eller lignende, så er I naturligvis altid velkomne til at sende en email til info@ctku.dk

Alle tilmeldinger er bindende.

Dog kan du godt videregive din billet til en anden, bare husk at give os besked senest dagen inden Ældrekonferencen.

Grupperabat kan opnås ved samtidig tilmelding af minimum 4 tilmeldinger – altså i én og samme mail. Senere tilmeldinger af flere deltagere kvalificerer ikke til rabat.

En forudsætning for at opnå rabat er, at vi kan udstede én samlet regning, dvs. til ét EAN- eller CVR-nr.

Afbestilling: Tilmeldinger er som bekendt bindende.

Dog er det muligt at afbestille på nedenstående betingelser. Udgangspunktet vil altid være, at tilmeldinger er bindende.

Købte billetter kan ikke ombyttes eller refunderes, med mindre konferencen aflyses.

Hvis en konference udskydes, afbrydes eller flyttes til en anden dato kan der alene ske ombytning af billetter til en senere programsat konference.

Ved betaling udover forfaldstid beregnes 2% rente pr. påbegyndt måned samt rykkergebyr 100,- kr. pr. rykker.

Ved tilmelding oplyses mail på samtlige deltagere. Disse mailadresser bruges til at fremsende evalueringsskemaer efter konferencen, til oplysninger om eventuelle programændringer samt invitation og program til fremtidige konferencer. Vi oplyser altid tydeligt, hvordan man kan frabede sig fremtidige mails.



Ældrekonferencen d. 7. maj 2025

Tlf: 23 23 61 09

Cvr.nr. 32303471

Bank: Spar Nord

Registreringsnummer: 9280

Kontonummer: 4575631792

Comwell Bygholm Park, Schüttesvej 6, 8700 Horsens

Tog Gåafstand igennem parken fra Horsens Banegård.

Taxa Det er let at få en taxa fra Horsens Hovedbanegård til Scandic Bygholm Park.
Turen fra stationen til hotellet tager normalt ca. 5 minutter.

Bil Tag frakørsel nr. 56 B på Østjyske Motorvej E45.
Kør mod Horsens ad Ny Hattingvej/Hattingvej og fortsæt ad Bygholm Parkvej.
Drej til venstre ind på P-pladsen i parken ved Scandic Bygholm Park.

Fly 57 km fra Billund. Du kan tage lufthavnsbussen fra Billund Lufthavn til Q8-tanken ved motorvejens frakørsel 56 (se tidstabeller på www.billund-lufthavn.dk). Fra tankstationen kan du tage en taxa direkte til Scandic Bygholm Park.

