

Ældrekonferencen



**Nicklas Brendborg
Katja Schrøder
Lotte Mørk
Christine Antorini
Camilla Meyer
Jessie Lykke
Kaare Christensen
Sidsel Vinge**

Comwell Bygholm Park, tirsdag d. 19. marts 2024

Velkommen til Ældrekonferencen d. 19. marts 2024

Bliv opdateret på dit fagområde i selskab med kolleger fra hele landet: Ældrekonferencen henvender sig bredt til alle, som arbejder med og/eller har interesse for ældreområdet, herunder medarbejdere, konsulenter, politikere, ledere og chefer.

En tværfaglig dag med fokus på ny forskning, muligheder og tiltag i praksis: Vi har igen i år sammensat et stærkt hold af dygtige formidlere, teoretikere såvel som praktikere. Alle står på et solidt grundlag af forskning og/eller et indgående kendskab til praksis på ældreområdet. Vi glæder os til at høre om og drøfte følgende aktuelle emner:

Gopler ældes baglæns: Videnskabens svar på et langt og sundt liv

Nicklas Brendborg

Internationalt anerkendt forsker, formidler og forfatter til bestsellerbogen *Gopler ældes baglæns* (2021) og senest bogen, *Vanedyr* (2023).

De ældste patienter: Hvad har vi egentlig gang i?

Kaare Christensen

Læge, ph.d., dr. med., professor og forfatter til bl.a. *Kend din krop, mand* (2006), *Skarpe hjørner & Runde dage* (2016) og *Hvorfor ældes vi så forskelligt* (2000).

Second victims når der sker fejl: Hvordan passer vi på os selv og hinanden?

Katja Schröder

Jordmoder, ph.d., forsker, lektor v. Institut for Sundhedstjenesteforskning på Syddansk Universitet samt ansvarlig for "The Buddy Study".

Fra forside til succes: Grib krisen og brug den til produktiv forandring

Camilla Meyer er Ældre og Sundhedschef i Køge Kommune, og hun stod i spidsen for ældreområdet, da TV-dokumentaren om Nørremark Plejehjem blev til forsidestof i hele landet.

Jessie Lykke er leder af plejeboliger i Køge Kommune, sygeplejerske og MPA.

Hvordan skal sundhedsvæsenet se ud i fremtiden: Giver det mening at tale om et Ældreområde?

Sidsel Vinge

Ph.d. i organisation, tidl. kommunal sundhedschef, konsulent og medlem af Regeringens Sundhedsstrukturkommissionen.

Sporskifte sent i livet: Fra topleder til sygeplejerske!

Christine Antorini

Sygeplejerskestuderende, tidl. børne- og undervisningsminister, tidl. direktør for LIFE fonden. Medlem af bestyrelsen for Danmarks Radio og Aalborg Universitet.

På en måde skal vi dø: Hvordan finder vi styrke i magtesløshed?

Lotte Mørk

Hospitalspræst på Rigshospitalet, debattør og forfatter til *På en måde skal vi dø* (2016), som er skrevet på baggrund af møder med mennesker på kanten af livet.

Vi glæder os til en rigtig god dag med fokus på ældreområdet!

Ældrekonferencen afholdes i de skønne klassiske rammer på Comwell Bygholm Park i Horsens. Læs mere her: <https://www.aeldrekonferencen.dk/om-bygholm-park-hotel/>



Nicklas Brendborg

Gopler ældes baglæns: Videnskabens svar på et langt og sundt liv

Engang var jagten på et længere liv domineret af eventyrere, alky-mister og kvaksalvere, men nu har videnskaben overtaget stafet-ten. For første gang nogensinde står vi på tærsklen til at knække aldringens kode og besvare det ældgamle spørgsmål: Hvordan får vi et langt og sundt liv?

I dette foredrag fortæller den unge kometforsker, Nicklas Brendborg, en forrygende, perspektive-rende og utrolig historie om videnskabens kamp mod aldring, og hvad du og andre kan gøre for at leve længere.

Rejsen går forbi klodens fjerneste egne, de mest højteknologiske laboratorier og alt derimellem. Undervejs møder vi en 5.000 år gammel børstekoglefyr, gopler der ældes baglæns, zombiecel-ler, verdens ældste mennesker, og vi lærer om forskningens mest spektakulære eksperimenter.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvorfor ældes træer ikke og gopler baglæns?*
- *Findes der zombieceller? Og hvorfor får nøgenrotter ikke kræft?*
- *Hvorfor ældes vi, og hvor langt er vi fra at knække aldringens gåde?*

“Wow ... en af årets formentlig bedste bøger” skrev BERLINGSKE i 2021. Nicklas Brendborg er forfatter til den internationale bestseller, *Gopler ældes baglæns* (2021), som nu er udgivet på 27 sprog. Senest har Nicklas udgivet bogen *Vanedyr* (2023). Nicklas er ph.d. studerende ved Trygfondens Center for Aktiv Sundhed på Rigshospitalet og anerkendt som et af de mest lovende forskningstalenter inden for biomedicin. Bl.a. af Novo Nordisk International Talent Program og Novo Scholarship Program. Nicklas formidler sin viden i øjenhøjde og med masser af humor.



Katja Schrøder

Second victims når der sker fejl: Hvordan passer vi på os selv og hinanden?

Patientsikkerhedsarbejdet har i mange år været rettet mod at ska-be en åben og lærende kultur for at nedbringe antallet af fejl og utilsigtede hændelser i ældreplejen. Men imens der arbejdes på forebyggelse, skal der også være fokus på håndtering af efterfor-løbet, når noget er gået galt. Først og fremmest for borgerne og deres pårørende, men også for de involverede medarbejdere, som kan opleve svære fysiske og emotionelle problemer i efterforløbet.

Udgangspunktet for dette oplæg er, at medarbejderne er vores største ressource i ældreplejen, og de påtager sig en sundhedsrisiko ved at udføre et arbejde, der har en fejlbarlig natur. Dette tilmed i et samfund med stadigt stigende krav om ufejlbarlighed og perfektion. Derfor har vi en forpligtelse til at tage vare på dem – så de kan tage vare på vores ældre medborgere og pårørende.

Foredragets vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvordan påvirker traumatiske og utilsigtede hændelsesforløb det fysiske og mentale helbred hos sundhedsprofessionelle?*
- *Hvilken form for støtte efterspørger sundhedsprofessionelle, der har været involveret i traumatiske eller utilsigtede hændelsesforløb?*
- *Hvad er vigtigst i efterforløbet – gode kolleger eller gode ledere?*

Katja Schrøder er jordemoder, ph.d., og lektor ved Institut for Sundhedstjenesteforskning på Syddansk Universitet. Hun har gennem de sidste ti år beskæftiget sig med, hvordan traumatiske og utilsigtede hændelser i sundhedsvæsenet påvirker de involverede sundhedsprofessionelle. Hun underviser bl.a. på patientsikkerhedskurser, afholder workshops om emnet "second victims" og har skrevet kapitler i fagbøger og artikler i videnskabelige tidsskrifter om emnet. Senest har hun arbejdet med udvikling og test af et kollegialt støtteprogram, "The Buddy Study", på afdelinger i ind- og udland.



Lotte Mørk

På en måde skal vi dø: Hvordan finder vi styrke i magtesløshed?

For de fleste er tanker om døden angstprovokerende. Døden er fremmedartet og ukendt, og mange taler om døden som vor tids store tabu. Døden er ikke et problem, vi kan løse – eller behandle os ud af. Døden er et vilkår, vi alle lever under. Døden konfronterer os med den ultimative magtesløshed.

Magtesløshed kan være tilstede i mange sammenhænge af livet udover i døden. I sygdom, sorg, familieliv, venskaber og i arbejdslivet. I foredraget skal vi se på, hvad der sker for et menneske, når det bliver lagt ned af magtesløsheden – både i bogstavelig forstand og overført betydning. Hvilke tanker og overvejelser gør man sig? Og hvad stiller vi op med magtesløsheden? Er det muligt at finde en mening i den? Et fællesskab? En styrke?

Oplægget vil tage afsæt i bogen *På en måde skal vi dø* (2016) og Lottes sjælesørgeriske praksis såvel som virkelige historier fra den gæstebog, der ligger i Rigshospitalets Kirke.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvad stiller vi op med alle de forhold i livet, vi ikke kan fikse?*
- *Og hvordan passer det ind i et sundhedsvæsen, hvor succeskriteriet er helbredelse og overlevelse?*
- *Hvad gør vi os af tanker, når det eksistentielle grundlag bliver revet væk under os? Og hvordan bevarer vi værdigheden?*

Lotte Mørk er cand. theol. og præst på Rigshospitalet. Hun underviser, holder foredrag og laver kurser og konferencer i sundhedsfagligt og kirkeligt regi. Lotte har publiceret artikler, skrevet kapitler i fagbøger, er fast skribent i Kristeligt Dagblad og tidligere på Ugeskrift for Læger. Lotte er endvidere forfatter til den roste bog, *På en måde skal vi dø* (2016). Hun har beskæftiget sig indgående med udbredelsen af palliationen i Danmark, og er efterhånden en stærk stemme i samfundsdebatten om emner som sygdom, alderdom, død, sorg og andre eksistentielle temaer.



Christine Antorini

Sporskifte sent i livet: Fra topleder til sygeplejerske

Christine Antorini har taget et stort spring og sagt farvel til topledelse og sin velkendte karrierevej. Hun vil uddanne sig på ny i en alder af 58 år. Men hvorfor ikke bare blive i den kendte og trygge karriere og så trappe langsomt ned med årene i takt med at pensionsalder og opsparring til fritid nærmer sig? Fordi springet er meningsfuldt. Og vigtigt!

Christine vil være sygeplejerske. Der er brug for mange flere, som har lyst til at arbejde med sundhedsområdet og ikke mindst de ældste i vores samfund. Og for Christine er det en gammel drøm om at arbejde helt ude i frontlinjen blandt sundhedspersonalet sammen med patienter, pårørende og de andre professionelle omkring borgeren.

Hør hendes personlige vej til at finde motivation og mod til at åbne en dør, som hun for ti år siden ikke anede hun ville tage fat om håndtaget i. Og hør hvorfor hun traf et så drastisk karrierevalg, der krævede at hun skulle starte helt forfra som studerende? Og hvorfor endda et felt, som har fået et ry som både dårligt lønnet og med ringe arbejdsvilkår?

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvordan kan man gøre det attraktivt for mange flere at skifte spor i arbejdslivet?*
- *Hvad nu hvis det ikke er kompetencer, men derimod arbejdspladskultur, der er den største barriere for sporskifte?*
- *Hvordan kan mange års erfaring bruges på nye måder i arbejdslivet og på sundhedsområdet?*

Christine Antorini er sygeplejerskestuderende på Københavns Professionshøjskole i Hillerød. Hun er bl.a. tidligere Børne- og undervisningsminister og direktør for LIFE Fonden. Christine er forfatter til flere bøger bl.a. *Livsmodig*, *Vandrelyst* og *Mødre og Døtre* sammen med Ritt Bjerregaard, Hanne-Vibeke Holst. Og hun sidder i bestyrelserne for Kofoeds skole, Danmarks Radio og Aalborg Universitet.



Camilla Meyer og Jessie Lykke

Fra forside til succes: Grib krisen og brug den til forandring!

Dokumentaren "Opråb fra plejehjemmet" blev vist torsdag d. 20. oktober 2022. TV2 havde haft en journalist ansat undercover i 28 vagter på plejehjemmet Nørremarken i Køge. Med skjult kamera blev filmet grov tone, ligegyldighed, tvang og omsorgssvigt af ældre, sårbare borgere. Og plejehjemmet, kommunen og alle de involverede mennesker blev "forsidestof" i hele landet.



I dette personlige og ærlige oplæg fortæller Ældrechef i Køge Camilla Meyer i selskab med leder Jessie Lykke åbent om hele det svære forløb – før, under og efter TV-udsendelsen. Vi skal høre deres historie, og hvad de har lært af den. Og vi skal høre om, hvad de som ledere og kommunen har gjort for at håndtere sagen både personligt, personalemæssigt, fagligt og ledelsesmæssigt.

Vi får indblik i en ledelseshverdag fyldt med krisehåndtering, men også en tid spækket med stor udviklingskraft og energi til at finde nye veje og muligheder for forandring og forankring af praksis, kultur og organisation.

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvad vi gjorde for at ændre en krise til en positiv udvikling af organisationen?*
- *Hvordan det hjalp os at være bevidst om, hvad vi kunne styre og ikke styre i en krise?*
- *Hvorfor gode relationer, åbenhed og tværfaglighed er altafgørende i krisehåndtering?*

Camilla Meyer er Ældre og Sundhedschef i Køge Kommune og oprindeligt uddannet sundhedsplejerske. Camilla Meyer stod i spidsen for ældreområdet i Køge Kommune, da TV dokumentaren om Nørremark Plejehjem blev vist.

Jessie Lykke er leder af plejeboliger i Køge Kommune. Jessie er oprindeligt uddannet sygeplejerske og har en Master of Public Administration (MPA)



Kaare Christensen

De ældste patienter – hvad har vi egentlig gang i?

Vi lever længere og med bedre funktionsevne end tidligere. Samtidig er den medicinske og kirurgiske behandling af de ældste gået fra at være tæt på ingenting til tæt på alting.

Denne etisk set helt rimelige ændring er generelt blevet budt meget velkommen, men den er også ledsaget af en bekymring for overbehandling af ældre i deres sidste år. Ligeledes er det uklart, hvordan vi bedst griber forebyggelse an for mennesker på et tidspunkt i deres liv, hvor fremtiden er begrænset, og man måske med fordel kunne lægge vægten på nuet.

Under disse komplekse problemstillinger i social- og sundhedsvæsenets kontakt med ældre borgere og patienter ligger et centralt videnskabeligt spørgsmål om, hvorvidt vi er ved at nå grænsen for menneskets helbred og levealder?

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvor aktive skal vi være i behandlingen af de ældste patienter?*
- *Hvordan griber vi forebyggelse an hos de ældste?*
- *Er vi ved at nå grænsen for menneskets helbred og levealder?*

Kaare Christensen (1959) er læge, ph.d., dr.med. og har siden 1998 været professor ved Syddansk Universitet i Odense. Han er forfatter til populærvidenskabelige bøger herunder *Hvorfor ældes vi så forskelligt?* (Gyldendal, 2000), *Kend din krop, mand* (Aschehoug, 2006) og *Skarpe hjørner & Runde dage* (Munksgaard, 2016). Kaare Christensen har modtaget en lang række danske og internationale forskningspriser, og han er en hyppig gæst i medierne og han har modtaget Syddansk Universitets formidlingspris, der gives til forskere for levende og kreativ kommunikation af deres faglige felt.



Sidsel Vinge

Hvordan skal sundhedsvæsenet se ud i fremtiden: Giver det mening at tale om et ældreområde?

Alle aktører i sundhedsvæsenet, inklusiv det kommunale ældreområde, har længe talt om at sætte patienterne eller borgerne i centrum. Men realiteten er, at mangel på sammenhæng bliver et større og større problem set fra et borgerperspektiv. Vi har forsøgt os med alverdens lappeløsninger og appeller om "bedre samarbejde". Men lige lidt lykkes det. Hvorfor?

Der er noget galt med systemet! Vi har i dag et system, som har udviklet sig igennem flere årtier, og som består af mange og meget forskellige sektorer. Sektorer med meget forskelligt politisk op-hæng, forskellig lovgivning, forskellige styringsparadigmer og forskellige incitament. Og i samme periode har befolkningen ændret sig i retningen af flere og flere ældre, herunder et stigende antal ældre multisyge med behov for hjælp fra flere sektorer og flere systemer. Det er denne udfordring, som vi skal løse! Hvordan kan vi det? Og hvordan skal sundhedsvæsenet se ud, hvis vi virkelig skal sætte patienten – eller borgeren – i centrum?

Foredraget vil bl.a. give svar på følgende:

- *Hvorfor giver det ikke mening at tale om et ældreområde i kommunerne?*
- *Hvorfor er tværsektorielt samarbejde måske slet ikke løsningen?*
- *Hvordan skal vi strukturere sundhedsvæsenet, hvis vi skal sætte patienter og borgere i centrum?*

Sidsel Vinge har en ph.d. i organisering i sundhedsvæsenet og er medlem af Regeringens Sundhedsstrukturkommission. Baggrunden for nedsættelsen af Sundhedsstrukturkommissionen er blandt andet de demografiske forandringer, hvor stadig flere borgere får behov for pleje og behandling, samtidig med at der er mangel på medarbejdere og rekrutteringsudfordringer næsten alle steder i sundhedsvæsenet. Sidsel Vinge har en fortid som kommunal sundhedschef og i dag er hun selvstændig konsulent, foredragsholder og debattør.



Program Ældrekonferencen

tirsdag d. 19. marts 2024

08.30 - 09.10 Ankomst og registrering

09.10 Velkommen

09.15 - 09.55 **De ældste patienter: Hvad har vi egentlig gang i?**

Kaare Christensen

Læge, ph.d., dr. med., professor og forfatter til bl.a. *Kend din krop, mand* (2006), *Skarpe hjørner & Runde dage* (2016) og *Hvorfor ældes vi så forskelligt* (2000).

09.55 - 10.20 **Sporskifte sent i livet: Fra topleder til sygeplejerske!**

Christine Antorini

Sygeplejerskestuderende, tidl. børne- og undervisningsminister, tidl. direktør for LIFE fonden. Medlem af bestyrelsen for Danmarks Radio og Aalborg Universitet

10.20 - 10.40 Pause

10.40 - 11.15 **Hvordan skal sundhedsvæsenet se ud i fremtiden: Giver det mening at tale om et Ældreområde?**

Sidsel Vinge

Ph.d. i organisation, tidl. kommunal sundhedschef, konsulent og medlem af Regeringens Sundhedsstrukturkommissionen.

11.15 - 11.25 Kort pause

11.25 - 12.00 **Fra forside til succes: Grib krisen og brug den til produktiv forandring**

Camilla Meyer ser Ældre og Sundhedschef i Køge Kommune, og hun stod i spidsen for ældreområdet, da TV-dokumentaren om Nørremark Plejehjem blev til forsidestof i hele landet.

Jessie Lykke er leder af plejeboliger i Køge Kommune, sygeplejerske og MPA.

12.00 - 13.00 Frokost

13.00 - 13.35 **Second victims når der sker fejl: Hvordan passer vi på os selv og hinanden?**

Katja Schröder

Jordmoder, ph.d., forsker, lektor v. Institut for Sundhedstjenesteforskning på Syddansk Universitet samt ansvarlig for "The Buddy Study".

13.35 - 13.45 Kort pause

13.45 - 14.25 **På en måde skal vi dø: Hvordan finder vi styrke i magtesløshed?**

Lotte Mørk

Hospitalspræst på Rigshospitalet, debattør og forfatter til *På en måde skal vi dø* (2016), som er skrevet på baggrund af møder med mennesker på kanten af livet.

14.25 - 14.45 Pause med kage

- 14.45 - 15.45 **Gopler ældes baglæns: Videnskabens svar på et langt og sundt liv**
Nicklas Brendborg
Internationalt anerkendt forsker, formidler og forfatter til bestsellerbogen *Gopler ældes baglæns* (2021) og senest bogen, *Vanedyr* (2023).
- 15.45 Tak for i dag – og på gensyn til Ældrekonferencen 2015!



Bæredygtighed, lækkerier og sundhed

Vi glæder os til at blive forkælet på konferencen, når Comwell Bygholm Parks egen restaurant skal sørge godt for os.

Comwell drager omsorg for mennesker og miljø og har som målsætning at være branchens foretrukne bæredygtige hotelkæde for gæster, medarbejdere og samarbejdspartnere. I overensstemmelse med dette er Comwell for 5. år i træk kåret som "Danmarks mest bæredygtige hotelkæde" i forbindelse med uddelingen af Sustainable Brand Index Awards.

Alle Comwell hoteller har desuden Det Økologiske Spisemærke i bronze.

Morgen/Formiddag: Vi starter dagen med et energigivende og sundt udvalg af forskellige morgenmadslækkerier. Dertil naturligvis drikkevarer, herunder kaffe, te, saft og isvand.

Frokost: Vi skal nyde hotellets skønne frokostbuffet. Alle råvarer er nøje udvalgt under hensyntagen til både kvalitet, bæredygtighed, årstid og sundhed. Dertil forskellige drikkevarer, herunder saft og isvand.

Eftermiddag: Gå om bord i hotellets udvalg af sunde og søde fristelser, så det høje energiniveau holder helt frem til slutningen af konferencedagen.

Hele dagen: Isvand, bæredygtig økologisk kaffe og te er let tilgængeligt hele dagen.

PRISER

Deltagelse pr. person:	2.396,- kr.
Gruppetilmelding (4 personer):	8.192,- kr.
Tillæg – gruppetilmelding pr. person:	2.048,- kr.

Eksempel: 5 samtidige tilmeldinger, pris i alt 7.584,- kr. + 1.896,- kr. = 9.480,- kr.

Alle priser er ekskl. moms.

Ved tilmelding bør fremgå navn, titel, arbejdsplads samt betalers cvr. eller Ean. nr.

TILMELDING

Ældrekonferencen tirsdag d. 19. marts 2022

Tilmelding foregår på en særlig tilmeldingsside som findes her:

<https://ctku.nemtilmeld.dk/38/>

Hvis der opstår problemer med tilmeldingssiden eller lignende, så er I naturligvis altid velkomne til at sende en email til info@ctku.dk

Alle tilmeldinger er bindende.

Dog kan du godt videregive din billet til en anden, bare husk at give os besked senest dagen inden Ældrekonferencen.

Grupperabat kan opnås ved samtidig tilmelding af minimum 4 tilmeldinger – altså i én og samme mail. Senere tilmeldinger af flere deltagere kvalificerer ikke til rabat.

En forudsætning for at opnå rabat er, at vi kan udstede én samlet regning, dvs. til ét EAN- eller CVR-nr.

Afbestilling: Tilmeldinger er som bekendt bindende.

Dog er det muligt at afbestille på nedenstående betingelser. Udgangspunktet vil altid være, at tilmeldinger er bindende.

Købte billetter kan ikke ombyttes eller refunderes, med mindre konferencen aflyses.

Hvis en konference udskydes, afbrydes eller flyttes til en anden dato kan der alene ske ombytning af billetter til en senere programsat konference.

Ved betaling udover forfaldstid beregnes 2% rente pr. påbegyndt måned samt rykkergebyr 100,- kr. pr. rykker.

Ved tilmelding oplyses mail på samtlige deltagere. Disse mailadresser bruges til at fremsende evalueringsskemaer efter konferencen, til oplysninger om eventuelle programændringer samt invitation og program til fremtidige konferencer. Vi oplyser altid tydeligt, hvordan man kan frabede sig fremtidige mails.

Ældrekonferencen d. 19. marts 2024

Tlf: 23 23 61 09

Cvr.nr. 32303471

Bank: Spar Nord

Registreringsnummer: 9280

Kontonummer: 4575631792

Comwell Bygholm Park, Schüttesvej 6, 8700 Horsens

Tog Gåafstand igennem parken fra Horsens Banegård.

Taxa Det er let at få en taxa fra Horsens Hovedbanegård til Scandic Bygholm Park.
Turen fra stationen til hotellet tager normalt ca. 5 minutter.

Bil Tag frakørsel nr. 56 B på Østjyske Motorvej E45.
Kør mod Horsens ad Ny Hattingvej/Hattingvej og fortsæt ad Bygholm Parkvej.
Drej til venstre ind på P-pladsen i parken ved Scandic Bygholm Park.

Fly 57 km fra Billund. Du kan tage lufthavnsbussen fra Billund Lufthavn til Q8-tanken ved motorvejens frakørsel 56 (se tidstabeller på www.billund-lufthavn.dk). Fra tankstationen kan du tage en taxa direkte til Scandic Bygholm Park.

